

H30年6・7・8・9月第一日曜日 14時～16時


参加無料  
全4回  
定員50名

第4期 県立図書館 コーチング講座

# 4つのシーン別コーチング講座

## 【講座内容】

家庭・職場・競技・学校とさまざま状況で、目的にあった対応の方法があります。コーチングは対話により行動をアシストする手法の一つです。今回は、各シーンごとに、効果的なコーチングスキルの解説と、事例や使い方をご紹介します。体験できる簡単な演習もご用意しております。ご興味ある回をお申込みください。一回完結です。

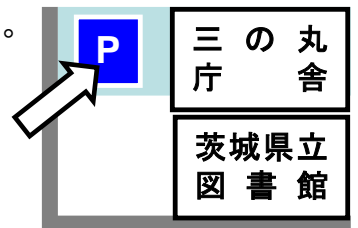
回	日程	各回内容	申込期限	【講師 西村 雅司】
①	6/3日曜	ファミリーコーチング 共聴力 家族とのよりよい関係作り	5/31木曜	
②	7/1日曜	オフィスコーチング 4つの傾向 上司や部下への効果的な使い方	6/28木曜	
③	8/5日曜	競技コーチング 目標達成法 選手・指導者の能力を高める方法	8/2木曜	
④	9/2日曜	スクールコーチング 認めて伸ばす 生徒・学生への使い方	8/30木曜	

どの回でも、一回だけでの参加も可能です。お申し込みの際にはご参加できる日程を全てお知らせください。一度ご登録しましたら、以降の参加のご連絡は不要です。ご変更のご連絡もお願いします。

株式会社 代表取締役  
日本コーチ協会茨城チャプター代表  
国際コーチ連盟日本支部顧問  
茨城県立水戸商業高等学校非常勤講師  
H15年より県内でコーチングサービスを展開。一般個人から行政機関・企業・教育・医療・介護・研究所の多業種多分野にコーチングプログラムを導入。家庭からビジネスの場実践できるコーチングを広めています。

## 会場 茨城県立図書館 3F 会議室1・2

水戸市三の丸1-5-38  
JR水戸駅北口から徒歩約10分  
※ご来館はできるだけ公共交通機関を御利用ください。  
お車の場合は三の丸庁舎(旧県庁舎)駐車場をご利用ください。



## お申込先 コーチング サン事務局迄



「茨城県立図書館コーチング講座」をお伝えください。

☎ : 3@c4u.biz

☎ : 090-3963-8682 (ショートメール可)

◆どなたでもご参加できます。  
◆参加者の全員の氏名のみをお知らせください。(住所不要)  
登録いたします。

5/19は「コーチングの日」主催 コーチング サン

共催 茨城県立図書館